

PERCORSO SALUTE



“La dieta personale e sostenibile nel tempo”

Presso
Discoteca
Plaza
di Roè Volciano

Dalle ore 19
alle ore 20

DOMENICA 27 GENNAIO:	“Cosa si intende per “dieta personale” e “alimentazione sostenibile nel tempo”
DOMENICA 10 FEBBRAIO:	L’ “alimentazione salutare”
DOMENICA 24 FEBBRAIO:	A ciascuno il suo: diverse proposte dietetiche per un’alimentazione salutare.
DOMENICA 3 MARZO	L’alimentazione salutare per il diabete e per l’obesità (verranno consegnati ai partecipanti schemi dietetici da seguire nei mesi successivi)

Tutti possono partecipare

Ingresso gratuito per gli iscritti ai corsi dietetico-comportamentali di Salo’ e Lonato

Per i non iscritti: euro 15 comprensivo delle quattro serate in discoteca